



HAPP'HYPNOSE PRESENTE : L'hypnose dans tout ces états

Planning des ateliers et conférences

07/10/2023 au BRIT HOTEL DE L'OCÉAN CONCARNEAU

Réservations sur : <https://my.weezevent.com/salon-de-l-hypnose>

CONFERENCES		SALLE ATELIER N°1		SALLE ATELIER N°2		
	Thématiques	Intervenantes	Thématique	Intervenante	Thématique	Intervenante
9h à 10h	Présentation des thérapeutes et de leurs spécialités. Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment cela fonctionne et pour quelles problématiques ? Les différents types d'hypnose	Karine Trévarin Virginie Vaucher Valérie Guichon Audrey Gavairon				
10h à 11h	Les bienfaits de l'hypnose pour les enfants	Audrey Gavairon	Adultes Retrouver de l'estime et la confiance en soi et avoir un tempérament de gagnant !	Karine Trévarin	Adultes Expérimenter l'expansion de conscience pour un voyage intérieur hors de l'espace et du temps	Valérie Guichon
11h à 12h	L'hypnose et le coaching pour apprendre à gérer les troubles du comportement alimentaire, les grignotages, la boulimie, l'hyperphagie...	Karine Trévarin	Enfants 7-10 ans "Création d'un lieu refuge" Comment dépasser ses peurs ?	Audrey Gavairon	Adultes Gérer le stress et les Angoisses	Virginie Vaucher
12h à 13h	Les astuces pour mieux gérer l'hypersensibilité, les TDH/TDHA et profils atypiques	Karine Trévarin	Adultes Se libérer de son histoire familiale	Virginie Vaucher	Adultes Exploration de vies antérieures : revivre un moment heureux dans une vie passée	Valérie Guichon
PAUSE / RESTAURATION						
14h à 15h	Présentation des thérapeutes et de leurs spécialités. Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment cela fonctionne et pour quelles problématiques ? Les différents types d'hypnose	Karine Trévarin Valérie Guichon	Ados 11-14 ans "Rencontre avec le soi évolué" Comment dépasser ses blocages émotionnels.	Audrey Gavairon	Adultes Cocon de bien-être et de sécurité	Virginie Vaucher
15h à 16h	Comment dépasser ses blocages émotionnels et partir à la rencontre de soi avec l'hypnose de régression dans les vies antérieures	Valérie Guichon	Gérer les troubles du comportement alimentaire, les grignotages et la perte de poids	Karine Trévarin	Enfants 8-14 ans "Le soutien du héros" Trouver ses ressources pour reprendre confiance en soi	Audrey Gavairon
16h à 17h	Les bienfaits de l'Hypnose pour les adolescents	Audrey Gavairon	Adultes En finir avec la culpabilité	Virginie Vaucher	Les outils pour être dans la pensée positive, retrouver la joie et le bonheur au quotidien	Karine Trévarin
17h à 18h	Se reconstruire après des violences sexuelles avec l'Hypnose et l'EMDR-AC	Audrey Gavairon	Adultes Augmenter la confiance en soi et l'amour de soi	Virginie Vaucher	Adultes Communiquer avec son âme, sa conscience	Valérie Guichon